

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DAMPIT**

SKRIPSI



Oleh :

ILHAM MUHAMMAD

NIM. 201410420311129

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2018

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DAMPIT**

SKRIPSI



Oleh :

ILHAM MUHAMMAD

NIM. 201410420311129

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN BEROBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS DAMPIT**

SKRIPSI

Disusun Oleh:
ILHAM MUHAMMAD
NIM. 201410420311129

Skrripsi ini telah Disetujui Untuk diseminarkan
Pada Bulan Desember 2018

Pembimbing I,



Indah Dwi Pratiwi, MNg
NIP. UMM.114.080.404.55

Pembimbing II,



Erma Wahyu M, S.Kep. Ns., M.Si
NIP. UMM.112.180.306.33

Mengetahui,

Ketua Program Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang




Nur Lailatul Masruroh, S.Kep. Ns., MNS
NIP. 112.0501.0421

LEMBAR PENGESAHAN

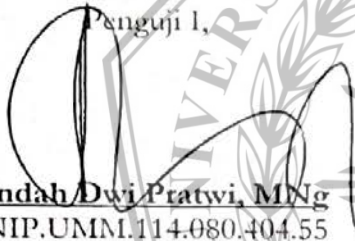
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS DAMPIT

SKRIPSI

Disusun Oleh:
ILHAM MUHAMMAD
NIM. 201410420311129

Dijikan Pada Tanggal 5 Januari 2019


Penguji I,


Indah Dwi Pratwi, MNg
NIP.UMM.114.080.404.55

Penguji II,


Erma Wahyu M, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. UMM 112.180.306.33

Penguji III,


Nur Lailatul Masruroh, D.Kep. Ns., MNS
NIP.UMM. 112.0301.0421

Penguji IV,


Chairul Huda Al Husna, M.kep
NIP.UMM. .180.904.121.987

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Baghi Ruliyauddin, M.Kep., Sp. KMB
NIP. UMM. 1120309039

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

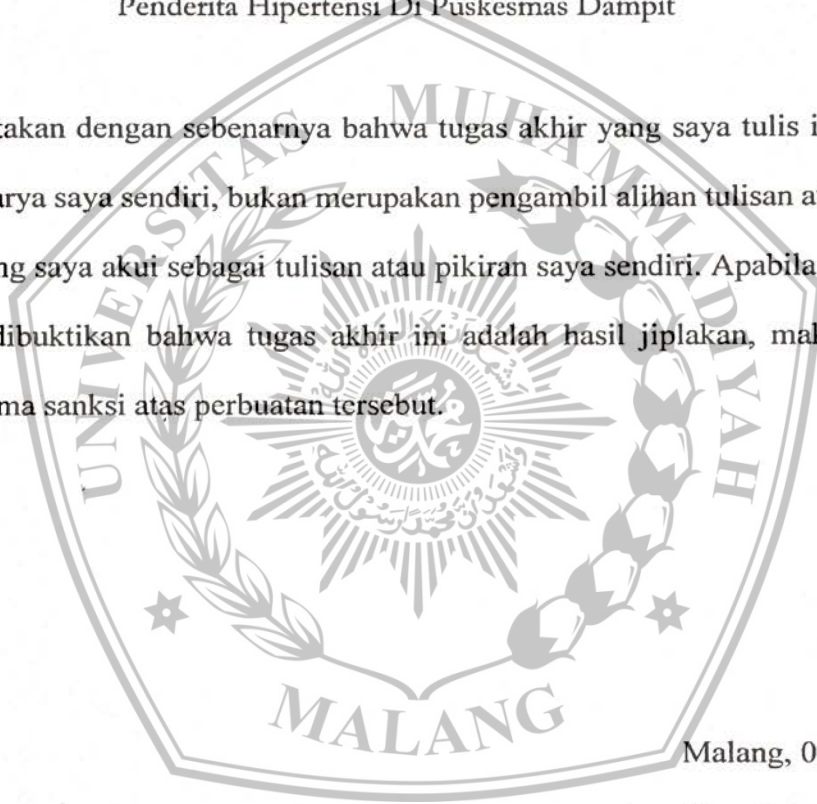
Nama : Ilham Muhammad

NIM : 20141042031129

Jurusan : S1-Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat
Penderita Hipertensi Di Puskesmas Dampit

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Malang, 05 Januari 2018

Yang Membuat Pernyataan

Ilham Muhammad
NIM. 201410420311015

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Dampit”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanufin, M.Kep, Sp.KMB. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Nur Lailatul Masruroh S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg selaku Dosen Pembimbing I yang sabar dalam memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan skripsi.
4. Ibu Erma Wahyu Masfufa, S.Kep., Ns., M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang sabar dalam memberikan dorongan, masukan, motivasi serta memberikan dukungan untuk mengerjakan skripsi.
5. Ibu Erma Wahyu Masfufa, S.Kep., Ns., M.Si selaku Dosen wali Program Studi Ilmu Keperawatan 2014 khususnya kelas PSIK C yang memberikan dukungan semangat dan motivasi untuk mengerjakan skripsi.
6. Seluruh jajaran dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
7. Drg. Widodo Widjanarko selaku kepala Puskesmas Dampit Kabupaten Malang

8. Ibu Anis selaku petugas kesehatan poli lansia Puskesmas Dampit
9. Kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tiada hentinya.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikanya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT' senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.



Malang, Oktober 2018

Penulis

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi Di Puskesmas Dampit

Ilham Muhammad¹, Indah Dwi Pratiwi², Erma Wahyu Masfufa³

Latar Belakang : Dampak penyakit hipertensi berkembang dari tahun ke tahun dan menyebabkan banyak komplikasi. Hipertensi adalah faktor resiko utama pada penyakit jantung, serebral (otak), renal (ginjal), dan vascular (pembuluh darah). Ketidakpatuhan pasien terhadap pengobatan merupakan masalah serius dan sering terjadi pada pasien dengan penyakit kronis, termasuk pasien hipertensi.

Metode Penelitian : penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini pasien penderita penyakit hipertensi di Puskesmas Dampit Kabupaten Malang sebanyak 287 responden, menggunakan *sample insidental*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner dan observasi. Metode analisa data yang di gunakan yaitu uji *Spearman Rank* dengan menggunakan bantuan SPSS 16 dengan signifikasi $p < 0,05$.

Hasil : Hasil analisis pada uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi di Puskesmas Dampit dengan nilai signifikasi $p = 0,04$ ($p \text{ value} \geq 0,05$)

Kesimpulan : Semakin baik dukungan keluarga maka kepatuhan berobat pada pasien penderita hipertensi di Puskesmas Dampit juga semakin baik. Sehingga hasil yang di dapatkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi di Puskesmas Dampit.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Berobat, Pasien Penderita Hipertensi.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

³Dosen Program studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Relationship Between Family Support And Medication Compliance With Hypertensive Patients In Puskesmas Dampit

Ilham Muhammad¹, Indah Dwi Pratiwi², Erma Wahyu Mashfufa³

Background: The impact of hypertension develops from year to year and causes many complications. Hypertension is a major risk factor for heart disease, cerebral (brain), renal (kidney), and vascular (blood vessels). The patient's non-compliance with treatment is a serious problem and often occurs in patients with chronic diseases, including hypertensive patients.

Methods: this study use a correlational research design. The population in this study were patients with hypertension in the Puskesmas Dampit Malang Regency as many as 287 respondents, using incidental samples. Data collection technique use were questionnaires and observations. The data analysis method used is the Spearman Rank test using SPSS 16 with a significance of $p < 0.05$

Results : The results of analysis on statistical tests show that there was a relationship between family support and adherence to treatment for hypertensive patients at the Puskesmas Dampit with a significance value of $p = 0.04$ ($p \text{ value} \geq 0.05$)

Conclusion: The better family support, the better treatment compliance for patients with hypertension at Puskesmas Dampit. So the results in getting a relationship between family support and compliance with treatment for hypertensive patients at the Puskesmas Dampit.

Keywords: Family Support, Treatment Compliance, Patients with Hypertension.

¹Nursing Study Program Student, University of Muhammadiyah Malang

²Lecturers of Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Malang

³Lecturers of Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang.....	15
1.2 Rumusan Masalah.....	18
1.3 Tujuan Penelitian.....	19
1.4 Manfaat Penelitian.....	19
1.5 Keaslian Penelitian.....	20
BAB II	24
TINJAUAN PUSTAKA	24
2.1. Dukungan Keluarga.....	24
2.1.1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	24
2.1.2. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	25
2.1.3. Bentuk Dukungan Keluarga.....	27
2.1.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	28
2.1.5. Kualitas Dukungan Keluarga.....	31
2.1.6. Manfaat Dukungan Keluarga.....	33
2.1.7. Cara Mengukur Dukungan Keluarga.....	33
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	33
2.2.2 Struktur Keluarga.....	35
2.2.3 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	35
2.2.4 Fungsi Keluarga.....	37
2.2.5 Ciri Ciri Keluarga.....	43
2.3 Konsep Kepatuhan Berobat.....	44
2.3.1 Definisi Kepatuhan Berobat.....	44

2.3.2	Konsep Dasar Kepatuhan Berobat	45
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Berobat	47
2.3.4	Mengurangi Ketidak Patuhan Berobat	51
2.4	Konsep Hipertensi	54
2.4.1	Pengertian Hipertensi.....	54
2.4.2	Jenis Jenis Hipertensi.....	54
2.4.3	Penyebab Hipertensi.....	55
2.4.4	Klasifikasi Hipertensi.....	60
2.4.5	Pengobatan Hipertensi.....	61
2.4.6	Etiologi	62
2.4.7	Pencegahan Hipertensi.....	63
2.4.8	Gejala	68
2.4.9	Karakteristik Hipertensi.....	69
2.4.10	Faktor Risiko Hipertensi.....	69
2.4.11	Prinsip Perawatan Hipertensi	71
2.4.12	Komplikasi Hipertensi.....	71
2.5	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi	72
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		74
3.1	Kerangka Konsep.....	74
3.2	Hipotesis	75
BAB IV		76
METODE PENELITIAN.....		76
4.1	Desain Penelitian	76
4.2	Kerangka Kerja Penelitian.....	77
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	78
4.3.1	Populasi	78
4.3.2	Teknik Sampling	78
4.3.3	Sampel Penelitian	78
4.4	Variabel Penelitian.....	80
4.4.1	Variabel Independen	80
4.4.2	Variabel Dependen	80
4.5	Definisi Operasional	80
4.6	Tempat Penelitian.....	81
4.7	Waktu Penelitian.....	81

4.8	Instrumen Penelitian	82
4.8.1.	Dukungan Keluarga.....	82
4.8.2.	Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi	82
4.9	Prosedur Penelitian.....	85
4.10	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	86
4.10.1	Uji Validitas	86
4.10.2	Uji Reliabilitas	87
4.11	Teknik Pengolahan Data	88
4.12	Analisa Data.....	89
4.13	Etika Penelitian	90
BAB V	92
HASIL PENELITIAN	92
5.1	Karakteristik Sampel	93
5.2	Analisis Data.....	94
BAB VI	97
PEMBAHASAN	97
6.1	Pembahasan	97
6.1.1	Dukungan Keluarga Penderita Hipertensi.....	97
6.1.2	Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi.....	99
6.1.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi.....	101
6.2	Keterbatasan Penelitian	102
6.3	Implementasi Keperawatan.....	103
BAB VII	104
KESIMPULAN DAN SARAN	104
7.1	Kesimpulan.....	104
7.2	Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	106

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	61
Table 4.1 Definisi Operasional	82
Table 4.2 Klasifikasi Spearman Rank.....	90
Table 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Pendidikan.....	94
Table 5.2 Kategori Dukungan Keluarga	95
Tabel 5.3 Kategori Kepatuhan Berobat.....	96
Table 5.4 Tabulasi Silang	96
Table 5.5 Analisis Hubungan.....	97



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep75

Gambar 4.1 Kerangka Kerja78



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	113
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Bersedia Menjadi Responden Penelitian.....	114
Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Keluarga	115
Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan Berobat MAQ Modifikasi	118
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas SPSS.....	120
Lampiran 6. Surat Kesediaan Menjadi Pembimbing Skripsi.....	134
Lampiran 7. Surat Kesediaan Menjadi Pembimbing Skripsi.....	135
Lampiran 8. Lembar ACC Judul Skripsi FIKES UMM.....	136
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	137
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	138
Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian	139
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	140
Lampiran 13. Lembar Deteksi Plagiasi.....	147
Lampiran 14. Lembar Dokumentasi.....	14

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachman. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Malang*. Malang: Dinas Kesehatan.
- Aditama, T. (2011). *Hipertensi: Diagnosis, terapi, pencegahan dan masalahnya*. III ed. Jakarta: UI.
- Ali & Zaidin. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Amugitsi, I. L., Ayieko, A. & Omuga, B. (2016). Determinants of Hypertension Complications Among Adults Hypertensive Patients in Medical Wards at Kenyatta National Hospital, Nairobi. *American Journal Of Nursing Science*. 5(5). pp. 213-221.
- Araujo. (2016). *Journal Psychiatr Q*. Quality of Life, Famili Support, and Comorbidities in Institutionalized Elders With and Without Symptoms of Depression.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva Press.
- Armelia, H. (2011). Puskesmas Kesamatan Pancoran Mas Depok.FMIPA UI. Evaluasi Kepatuhan Berobat Penderita Tuberkulosis Paru.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bell, K., Twiggs, J., Olin, B. & R. (2015). Hypertension : The Silent Kliller : Update JNC – 8 Guideline Recommendation. *Alabama Pharmacy Association*.
- Cavallo, D. (2014). The Role Of Companion, Esteem, and Informational Support In Explaning Physical Activity Among Young Women In an Online Socal Network Intervention. *Journal Institutes Health Of National*.
- Chang, A. K. & Lee, E. J. (2015). Factors Affecting Self – Care in Elderly Patients with Hypertension in Korea. *International Journal of Nursing Practice*. Vol 21, pp. 584-591.
- Chooljian. (2016). Emotional Support for Health Care Professionals : A Therapeutic the Hospital Ethics Committee. *Journal Soc Work Life Palliat Care*.
- Culig, J. & Marcel, L. (2014). From Morisky to Hill-Bone;Self-Report Scales for Measuring Adherence to Medication. *Department of Pharmacology*. Vol 1, pp. 55-62.
- Dahlan, S. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. 6 ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Dalimarta, S. (2008). *Care Your Self Hypertensi*. Jakarta: Penebar plus.
- Depatemen Pendidikan Nasional. (2008). *Kamus Besar Babasa Indonesia Pusat Bahasa*. IV ed. Jakarta: Gramedia.

- Depkes. (2014). depkes.go.id. [Online] Available at: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2014/3507_Jatim_Kab_Malang_2014.pdf.
- Dluzen, D. F. (2017).. MicroRNAs Modulate Oxidate Stress in Hypertension Through PARP – 1 Regulation. *Journal Hindawi oxidative Medicine and Cellular Longevity*
- Dolan, Carnavan & Pinkertoon. (2006). *Family Support as Reflective*. London: Jessica Kingsley.
- Effendi, H. (2017). Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. Dukungan Keluarga dalam Manajemen Hipertensi, I(7), pp. 1-7.
- Entjang. (2011). Tingkat Pendidikan mempengaruhi kepatuhan berobat. [Online] Available at: <http://www.pdfwindows.com/pdf/tinjauan-perilaku-kepatuhan-berobat> [Accessed 17 5 2018].
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori, dan praktik*. diterjemahkan oleh AA Nasution Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Gagarinova, I., Popov, A. & Lobanov, A. (2016). The Importance of smoking as a Risk Factor of Hypertension Development in The Arctic Region. *European Respiratory Journal*.
- Gunawan & Lany. (2005). *Hipertensi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Gupta, S., Gupta, S., dan Behera, D. (2011). Reasons for interruption of antitubercular treatment as reported by patients with tuberculosis admitted in a tertiary care institute. *The Indian Journal of Tuberculosis*. Volume LVIII, No.1, hlm. 11-7.
- Hamid, S., (2013). Google Scholar. [Online] Available at: http://scholar.google.com/scholar?q=Hubungan+Pengetahuan+dan+Sikap+Keluarga+Tentang+Pencegahan+Hipertensi+Dengan+Kejadian+Hipertensi&hl=en&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar&sa=X&ei=OIPPVIWAINXm8AWFuYC4CQ&ved=0CBoQgQMwAA. D. [Accessed 13 juni 2018].
- Handayani, D. & w. (2012). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisiyah Surakarta. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Lansia Jetis Desa Krajan Kecamatan Weru Kabupaten Sukoharjo.
- Haque, u. (2016). Prevalence and Risk Factors of Obesity and Hyertension Among University Students in Rajshahi City, Bangladesh. *Bangladesh Pharmaceutical journal*. 19(II), pp. 179-184.
- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam.
- Hidayat, A. (2008). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2009). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.

- Home, R. (2005). Concordance, Adherence And Compliance In Medicine Taking: Report For The National Co-Ordinating Centre For NHS Service Delivery And Organization R & D (NCCSDO). *University Of Brighton, Falmer, Brighton BN1 9PH*.
- Hornsten, C. (2016). High Blood Pressure as a Risk Factor for Incident Stroke Among Very Old People : A Population- Based Cohort Study. *Journal Of Hypertension*.
- Hussar. (2009). Lippincot Williams and Wilkins. Patient Compliance, in Troy, D., Remington: *The Science and Practice of Pharmacy*.
- Jhonson, L. & Leny , R. (2010). *Keperawatan Keluarga :Plus Contoh Askep Keluarga*. I ed. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Khresheh, R. & Mohammed, N. (2016). Self – Care Behaviors Among Women With Hypertension in Saudi Arabia. *Journal Od Nursing and Health Science*. V(III), pp. 2320-1940.
- Kusumawardani, A. (2012). Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran. Hubungan antara dukungan social dan kualitas hidup pada lansia penderita hipertensi.
- Mansjoer. (2007). *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta Selatan: PT Suka Buku.
- Meinema, J. (2015). Determinants Of Adherence to Treatment in Hypertensive Patient Of African Descent and The Role Of Culturally Appropriate Education. *Journal Plos One*.
- Mendes, C. (2015). Self - Care Comparison of Hypertensive Patients in rimary and Secondary Helath Care Services. *Universaidade Federal do Ceara, Fortaleza, CE, Brazil*.
- Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Jogjakarta: in-Books.
- Muhith, A. & Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Muzaham. (2012). *Sosiologi Kesehatan*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Niven, N. (2002). *Psikologi Kesehatan Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- _____. (2008). *Psikologi Kesehatan: Pengantar untuk Perawat dan Profesional*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- _____. (2012). *Psikologi Kesehatan Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Norman, M. & Kaplan, M. (2007). Southwestern Medical Center, Department of Medicine. *Lifesthye Modification For Prevention And Treatment of Hypertension*, 6(12), pp. 716-719.
- Notoadmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: EGC.

- Nukman. (2012). Tinjauan Perilaku Kepatuhan berobat., surabaya:
<http://www.pdfwindows.com/pdf/tinjauan-perilaku-kepatuhan-berobat>.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis, Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2014). *Metodologi Ilmu Keperawatan; Pendekatan Praktis*. III ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Onzenoort, H. A. V. (2010). USA : Assesing Medication Adherence Simultaneously by Electronic Monitoring and Pill Count in Patients With Mild to Moderate Hypertension. *American Journal of Hypertension*. 2(23,), pp. 149-154.
- Pinkerton, J., Dolan, P. & Canavan, J. (2016). Understanding Family Suport: Policy Practice and Theory. London: *Jessica Kingsley Publishers*.
- Pudiasuti. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnawandari. (2008). *Dukungan Suami dan Keluarga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perdana, P. (2008). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Penderita TB Paru Di Puskesmas Kecamatan Ciracas. Skripsi, FIIK Universitas Pembangunan Nasional. Jakarta.
- Rego, F. & Nunes, R. (2016). The Interface Between Psychology and Sprituality in Paliiative Care. *Journal Of Health Psychology*.
- Ridwan. (2012). *Mengenal,Mencegah,Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Semarang: Pustaka Widyamara.
- Saepudin. (2013). Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas. *Jurnal Farmasi Indonesia*. VI(4).
- Santosa & Fredy. (2008). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Trans Info Medika.
- _____. (2014). *Diet Pencegah Hipertensi*. Jakarta : Gramedia.
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiadi. (2008). *Konsep & Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setia wati, S. & Dermawan, A. (2008). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Slamet, A. (2007). *Konsep Dasar Kepatuhan*. Jakarta: EGC.
- Simamoro, J. (2004). Faktor yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Penderita TB Paru di Puskesmas Kota Binjai Tahun 2004. Universitas Sumatera Utara.
- Suyanto, S. (2015). *Metodologi Penelitian Cross Sectional*. Klaten: Bosscript.

- Susanti,M.L. & Tri sulistyarini. (2013). Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RS. Baptis Kediri. Jurnal Stikes. Vol6,No1
- Tamher, S. N. (2011). *Kesehatan Lanjut usia dengan Pendekatan Asuhan keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ulfah, Maria. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis (TBC) di Wilayah Kerja Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Sleatan. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif (UIN) Hidayatullah. Jakarta.
- Udjianti, W. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vlachopoulos, C. (2016). Electronic Cigarette Smoking Increases Aortic Stiffness and Blood Pressure in Young Smokers. *Journal of The American College Of Cardiology*.
- Whitehead, L. (2017). The Role of The Family in Supporting The Self Management Of Chronic Condition : A Qualitative Systemic Review. *Journal Of Clinical Nursing*.
- WHO. (2010). Global Recommendatins on Physical Activity For Health. Switzerland, *WHO Press*.
- Yue, Z., C, L., Q, W. & W, B. (2014). Family Member-Based Supervision Of Patients With Hypertension a Cluster Randomized Trial in Rural China. *Jurnal of Human Hypertension*. pp. 4-5.